



بسمه تعالی  
 دانشکده علوم پزشکی مراغه  
 مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی  
 طرح دوره ترمی course plan

<p>نام درس: اصول تغذیه</p> <p>دانشکده: علوم پزشکی مراغه</p> <p>* تعداد واحد: ۲</p> <p>* روز و ساعت برگزاری: چهارشنبه ۱۲:۳۰-۱۰:۳۰</p> <p>* محل برگزاری: کلاس شماره</p> <p>* گروه آموزشی: بهداشت و تغذیه</p>	<p>* نیمسال تحصیلی اول سال ۹۷-۹۸</p> <p>* رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی بهداشت عمومی</p> <p>درس پیشنهادی:.....</p>
<p>نام مدرسین: دکتر کوچک پور</p> <p>نام مسوول درس: دکتر کوچک پور</p> <p>آدرس دفتر: دانشکده علوم پزشکی مراغه تلفن: ۰۹۱۲۷۱۴۲۵۴۰ پست الکترونیک KOOCHAKPOORGLAREH@GMAIL.COM</p>	<p>روزهای تماس با مسئول درس: چهارشنبه</p>
<p>هدف کلی درس: آشنایی به نقش تغذیه سالم در حفظ سلامت بدن</p> <p>آشنایی با تاثیر کمبودهای تغذیه ای بر عملکرد ارگان ها</p> <p>آشنایی با منابع غذایی و نقش فیزیوژیک آنها</p>	
<p>اهداف اختصاصی:</p> <p>از فراگیران انتظار می رود در پایان دوره قادر باشند:</p> <p>مواد مغذی و منابع دریافت آنها را ذکر کنند</p> <p>علائم کمبود و مسمومیت مواد مغذی را بدانند</p> <p>نقش هر ماده مغذی در بدن را توضیح دهند</p>	
<p>شیوه تدریس: سخنرانی ، پرسخ و پاسخ</p> <p>مواد و وسایل آموزشی: اسلاید و ویدئو پروژکتور</p>	
<p>نحوه ارزشیابی دانشجو:</p> <p>۱- حضور فعال، مداوم و بدون غیبت (۵/۰ نمره)</p> <p>۲- پروژه کلاسی (۵/۱۱ نمره)</p> <p>۳- امتحان میان ترم (بارم ارزشیابی)</p> <p>۴- امتحان پایان ترم (۱۸)</p>	
<p>مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو: در صورت غیبت بیشتر از ۳ جلسه دانش جو حذف خواهد شد</p> <p>وظایف و تکالیف دانشجو: مشارکت سر کلاس در بحث گروهی ، ارائه پاسخ به سولات مطرح شده در انتهای هر جلسه</p> <p>* تاریخ امتحان میان ترم: ---</p> <p>* تاریخ امتحان پایان ترم: .....</p> <p>* سایر تذکرات مهم برای دانشجویان: حضور فعال در کلاس و مشارکت در پرسش و پاسخ از اهمیت برخوردار است.</p>	

منابع اصلی  
اصول تغذیه رایبسون  
اصول تغذیه کراس

(Krause's Food & the Nutrition Care Process, 14e (Krause's Food & Nutrition Therapy.  
L. Kathleen Mahan MS RD CDE, Janice L Raymond MS RD CD, 2017

منابع برای یافتن مقاله و سایر اطلاعات مفید pubmed

جدول زمان بندی برنامه درسی .....

روز و تاریخ	ساعت	عنوان	مدرس	ملاحظات / آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
۹۷/۱۱/۲۴	۱۰:۳۰-۸:۳۰	تعریف و تاریخچه علم تغذیه تعریف غذا ماده غذایی و	دکتر کوچکپور	
۹۷/۱۲/۱	۱۰:۳۰-۸:۳۰	نقش فیزیولوژیک کربو هیدارات و اهمیت آنها اهمیت آنها در سلامت	دکتر کوچکپور	
۹۷/۱۲/۸	۱۰:۳۰-۸:۳۰	انواع، خواص و هضم و جذب کربو هیدارات	دکتر کوچکپور	
۹۷/۱۲/۱۵	۱۰:۳۰-۸:۳۰	منابع کربو هیدارات و بیماری های مرتبط به دریافت کربوهیدرات	دکتر کوچکپور	
۹۷/۱۲/۲۲	۱۰:۳۰-۸:۳۰	نقش چربیها و اهمیت آنها اهمیت آنها در سلامت	دکتر کوچکپور	
۹۸/۱/۱۴	۱۰:۳۰-۸:۳۰	انواع، خواص و هضم و جذب چربیها	دکتر کوچکپور	
۹۸/۱/۲۱	۱۰:۳۰-۸:۳۰	منابع چربیها و بیماری های مرتبط به دریافت چربیها	دکتر کوچکپور	
۹۸/۱/۲۸	۱۰:۳۰-۸:۳۰	نقش پروتئین ها و اهمیت آنها در سلامت	دکتر کوچکپور	
۹۸/۱/۲۸	۱۰:۳۰-۸:۳۰	ساختار پروتئین ها و هضم و جذب پروتئین ها	دکتر کوچکپور	
۹۸/۲/۴	۱۰:۳۰-۸:۳۰	منابع پروتئین ها و نقش آنها در برنامه غذایی	دکتر کوچکپور	
۹۸/۲/۱۱	۱۰:۳۰-۸:۳۰	بیماری های مرتبط به دریافت پروتئین ها	دکتر کوچکپور	
۹۸/۲/۱۸	۱۰:۳۰-۸:۳۰	نقش ویتامین ها و انواع آن و عوارض کمبود و مسمومیت	دکتر کوچکپور	

	دکتر کوچکپور	نقش ویتامین ها و انواع آن و عوارض کمبود و مسمومیت	۱۰:۳۰-۸:۳۰	۹۸/۲/۲۵
	دکتر کوچکپور	نقش ویتامین ها و انواع آن و عوارض کمبود و مسمومیت	۱۰:۳۰-۸:۳۰	۹۸/۳/۱
	دکتر کوچکپور	نقش املاح و عوارض کمبود و مسمومیت	۱۰:۳۰-۸:۳۰	۹۸/۳/۸
		نقش املاح و عوارض کمبود و مسمومیت	۱۰:۳۰-۸:۳۰	۹۸/۳/۱۵